

Anmeldung und Kontakt



Kinderyoga

100,00 Euro

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ, Wohnort:

Telefon (tagsüber:)

Die rückseitigen Hinweise habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie ausdrücklich an.

Ort/Datum

Unterschrift



Ergotherapie
Pankow

Hermann-Hesse-Str. 4 -10 (Ärztehaus)
13156 Berlin

Tel.: 030/48 62 11 60

Fax: 030/48 62 11 61

E-Mail: ergotherapie-beckers@email.de

www.ergotherapie-beckers.de

Fotos: photocasas.com, istockphoto.com



Kinderyoga



Dynamische und meditative Energie- und Körperarbeit

Ganzheitliche Förderung durch spielerisch
vermittelte Körper- und Konzentrationsübungen



■ Warum Kinderyoga?

Yoga kann helfen Stress abzubauen, Haltungsschäden vorzubeugen und verhilft zur einer besseren Konzentrationsfähigkeit.

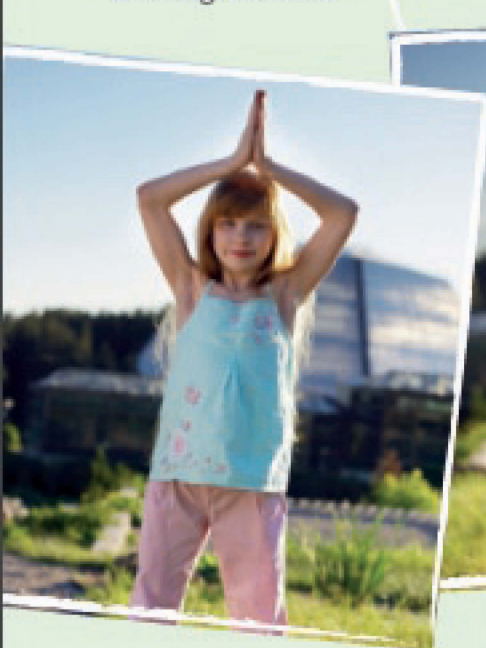


- Verbesserung der motorischen Beanspruchungsform – insbesondere Haltung, Kraft, Koordination und Ausdauer

- Stärkung der Sinnessysteme für den Alltag

Inhalte sind Übungen zur verbesserten Atmung, kindgerechte Meditation, sowie Entspannungs- und Körperwahrnehmungsübungen.

Mit viel Spaß erleben und erlernen die Kinder die Yogaübungen und haben viel Freude an der Beweglichkeit.



**Mach mit bei
Kinderyoga!**

■ Und so geht's

Füllen Sie das umseitige Anmeldeformular aus und senden Sie es an die Praxis für Ergotherapie oder rufen Sie uns direkt an: **030 / 48 62 11 60**.

- KURSTITEL:** Kinderyoga
- DAUER:** 10 Wochen
(1x pro Woche 45 Minuten)
- KURSLEITUNG:** Kinderjoga Instruktor
- KURSGEBÜHR:** 100,00 Euro (10 Euro pro Sitzung)
- TERMINE:** Samstag 10:00-10:45 Uhr und
11:00-11:45 Uhr
- KURSBEGINN** ist der 01.06.2019

Die Inhalte des Kinderyoga sind auf die Altersgruppe 5-9 oder 10-14 Jahre abgestimmt. Ein Einstieg ist nach telefonischer Vereinbarung oder Anmeldung per Mail möglich. Für weitere Kurstermine rufen Sie uns bitte an oder besuchen Sie uns im Internet unter: www.ergotherapie-beckers.de